

OBSAH

Úvod	11
Zapletení osudů a řešení	15
Imperativy příslušnosti	231
Zdraví a nemoc	260
Imperativy vědění	354
Dodatečné otázky Norberta Linze	363

ÚVOD

Imperativy lásky dostaly v posledních letech charakter základního díla, které překračuje psychoterapii, a pro mnoho lidí se staly každodenní pomůckou. Mám proto radost, že tato kniha vychází i česky. V této knize jde o imperativy, které jsou v lidských vztazích plných lásky předem dané. Proto se nám také v lásce daří jen tehdy, víme-li něco o jejich imperativech. Slepá a nevědoucí láska o těchto příkázáních nic vědět nechce, a proto nás často zavádí do nicoty. Pokud ale naše láska tyto imperativy uznává a dbá jich, dokáže to, oč jsme usilovali. Pak má na nás i na naše okolí blahodárné a léčivé účinky.

Což ostatně bude v této knize ještě podrobněji popsáno. Základem této knihy byly tři semináře, které zde téměř doslova, ovšem zkráceně, reprodukuji.

První seminář „Osudová zapletení a jejich řešení“ zaostřuje pozornost na to, jak jsou naše vztahy v rodině a příbuzenstvu propleteny s osudy ostatních a co vlastně toto propletení ovlivňuje. Především ale osvětluje, podle jakých zákonitostí můžeme přistupovat k vyřešení těchto propletenců.

Je bezpochyby zřejmé, že v rodině a příbuzenstvu existuje mezi jednotlivými osobami potřeba vazby a vzájemného vyrovnávání, kompenzace, která nestrpí vyloučení ani jednoho jediného člena. Jinak dochází k tomu, že jeho osud je členy rodiny, kteří přijdou po něm, přebírán, a tak dochází k pokračování, samozřejmě nevědomky. Právě to mám na mysli, když hovořím o propletení či zapletení.

Pokud by ale vyloučení byli zbývajícími váženi jako příslušníci rodiny, pak by láska a úcta vyvážily nespravedlnost, k níž došlo, a příslušný osud by se nemusel opakovat. Tomu se zde říká řešení.

Propletence podléhají určitým zákonitostem, podle nichž platí, že špatné a zlé se může odčinit jen ještě horším a nevinní malí musejí pla-

tit a trpět za vinné velké. Naopak dojde-li k řešení, probíhá podle pravidla, že potřeba vazby a narovnání se realizuje hojivým způsobem. Obě koresponduje s „imperativy lásky“, první je bolestivé, druhé zacelující.

Druhý seminář Imperativy příslušnosti, jenž je o dětech, byl uspořádán pro rodinné poradce a terapeutů. Byly z něj vybrány úseky, které ukazují, kam patří děti, které mají jen jednoho nebo žádného rodiče. Ukazují také, jaké má důsledky přenechání dítěte k adopci, nebo evidentně zbytečná adopce dítěte.

Třetí seminář „Co v rodinách způsobuje nemoc a co léčí“ patřil nemocným, terapeutům a lékařům. Zde se demonstruje, jak mohou propletení osudů rodiny a příbuzenstva vést k těžkým onemocněním, nehodám a sebevraždám a jak je možné tyto události odvrátit.

V této knize jsou věrně vyobrazeny příslušné rodinné konstelace, aby se čtenář mohl na věci podílet, jako by byl u toho, a možná pak sám dokázal nalézt východiska z krizí a léčit duševně podmíněné nemoci.

Mimo jiné jsou zde uváděny a vysvětlovány terapeutické postupy. Hlavně u nejbližších příbuzenských vztahů.

Klient se pokouší vytvořit fiktivní rodinu z členů určité skupiny, kteří pak zastupují jeho otce, matku, sourozence i jeho samotného. Pak se mezi nimi vytvoří prostorové vztahy. Náhradníci se najednou začnou cítit jako osoby, které zastupují, aniž by o nich věděli cokoliv bližšího. Pak může docházet k přesunům mezi zástupci členů rodiny podle pravidel, která byla objevena, tak, aby se všichni cítili dobře. Toto pokusné rodinné uspořádání umožňuje nalézt skryté zákonitosti vztahů a ukazuje, jak lze vztahy narovnat.

Koho by víc zajímala pouť vedoucí k tomuto poznání, ke konkrétním poznatkům, vedoucím k zde popisovaným zákonitostem, může sám na sobě během čtení určitě prožít zjevení se správného náhledu, vedoucího k řešení a vyléčení, který se náhle vynoří ze tmy jako blesk. Tuto cestu poznání blíže popíši v kapitole *Imperativy věděni* na konci knihy.

Podkapitoly vysvětlují postup a popisují vzor opakování; příběh se vypráví několikrát, také jednotlivé detaily se shrnují. Interview na konci knihy *Otázky přáteli* slouží pro lepší porozumění zde popsaného konání. Vysvětlují se zde názory a záměry ukryté za důležitými postupy, které by jinak zůstaly utajené.

Přeji vám, abyste měli z četby této knihy potěšení a abyste porozuměli imperativům lásky a uvěřili, že pokud je budete mít na paměti, bude se vám v životě dařit.

Bert Hellinger