

AED

Automatizovaný externí defibrilátor



- + Pokud je v dosahu, pošli pro něj.
- + Zapni přístroj, řiď se hlasovými instrukcemi a nepřestávej resuscitovat.
- + Nalep elektrody podle návodu.
- + Během analýzy rytmu a podání výboje se pacienta **NEDOTÝKEJ!**

RESUSCITACE DĚTÍ

Varovné příznaky předcházející kolapsu – volej 155

Chování:

- + porucha pohybu a koordinace, je „hadrové“, neschopné sedět či stát, nereaguje na blízkého člověka.

Dýchání:

- + dýchá namáhavě s divnými zvuky (chrčení, hvízdání...), nemůže polykat.

Barva:

- + výrazná bledost, promodráání, mramorování...

Nereaguje na zatřesení?

- + Křikem přivolej pomoc.
- + Mírně zakloň hlavu (uvolní dýchací cesty).
- + Kontroluj dech.

Nedýchá normálně?

- + 5 úvodních vdechů.

Volej 155

- + Ihned – pokud je více zachránců.
- + Po 5 vdeších – pokud jsi sám a máš u sebe telefon.
- + Po 1 minutě resuscitace – jsi-li sám a pro telefon musíš odejít.

RESUSCITACE DĚTÍ

Stále nereaguje a nedýchá normálně?

- + 15 stlačení hrudníku: 2 vdechy
- + frekvence stlačování 100–120/ minuta
- + hloubka – 1/3 předozadního průměru hrudníku
- + vdechuj pouze tak, aby se začal zvedat hrudníček



POLOHA NA BOKU (zvracecí/opouštěcí)

Pro ty, kteří dýchají,
ale nereagují na oslovení.

Použití:

- + nutnost vzdálit se od pacienta (na boku nezapadne jazyk)
- + proti zadušení zvratky či krví
- + pro zotavení po křečích / při opilosti

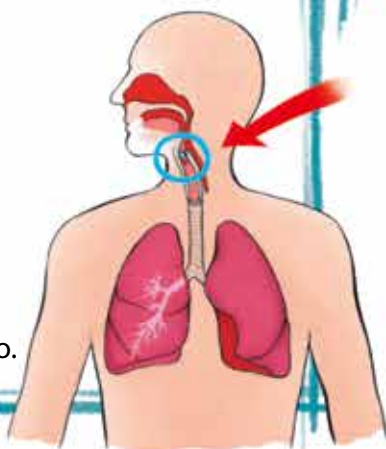
STÁLE KONTROLUJ DÝCHÁNÍ!



CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH

KAŠLE NAHLAS
Je schopen mluvit?

- + Zeptej se: „Dusíš se?“
- + Zvládá mluvit?
Je kašel hlasitý?
- + Nech ho kašlat,
povzbuzuj a sleduj ho.



DUSÍ SE TIŠE

Sípe, není schopen mluvit. Pozor, nenápadné!

- + 5x udeř mezi lopatky



- + 5x stlač nadbříšek
(tzv. Heimlichův manévr).

Při ztrátě vědomí:

- + Volej 155.
- + Začni stlačovat hrudník.
Střídej 30 stlačení a 2 vdechy.



DUŠENÍ – DĚTI DO 1 ROKU

Hrozí hlavně při jídle a hraní.

Rizikové jsou slupky ovoce, igelitové sáčky,
malé tvrdé předměty (ořechy, bonbony, hračky) ...

Kašle nahlas, občas se nadechne?

- + Podporuj dítě, ať kašle.
- + Sleduj stav.

Sípe, chrčí, mění barvu, není schopné se nadechnout?

- + Střídej 5 úderů mezi lopatky a 5 prudších
stlačení hrudníku.

Ztráta vědomí

- + Volej 155.
- + Zahaj resuscitaci 5 vdechy.

MASIVNÍ KRVÁCENÍ

Vezmi si rukavice.
Odhal ránu, zjisti rozsah.
Najdi a stlač místo, ze kterého
krev vytéká.

**Tlač prsty
přímo do rány.**



Nezdvihej končetiny, nehledej tlakové
body, neimprovizuj škrtidlo.

**NEZDRŽUJ SE
ODĚRKAMI**

Není možné tlačit do rány do příjezdu
záchranné služby?

- + Nutnost transportu.
- + Více zraněných.
- + Potřebuješ odejít pro telefon.

Použij **tlakový obvaz**.



TURNIKET „zaškrcovadlo“

Pouze když máš **profesionální turniket**
a umíš jej použít!

Použij při život ohrožujícím krvácení
na končetinách.

- + 5–7 cm nad ránou (směrem k srdci), nikdy
ne přes kloub.
- + Utáhni co nejvíc! (To může být pro
zraněného velice bolestivé.)
- + Zaznamenej čas naložení.
- + Nikdy jej nepovoluj.
- + Zavolej 155.