

Obsah

Úvod	9
----------------	---

První část

O řádu života

Řád života, etika a lidské hodnoty	18
Struktura a dynamika lidské existence	34
Na cestě k našemu já, naší identitě	41
Čím trpí dnešní člověk?	52
Diagnóza (paradigma) naší společnosti	57
Úzkost a strach	63

Druhá část

Psychoterapie a psychosomatika

Cíl a smysl psychoterapie.	76
Strach z psychoterapie	84
Úzkosti a strachy psychoterapeutů	86
Kam se ubírá psychoterapie?.	90
Rezistence vůči psychoterapii	96
Psychosomatika z hlediska adaptace na stres	109
Psychosomatická léčba a psychoterapie:	
shody a rozdíly.	124
Naděje a lidskost v psychoterapii	138

Rehabilitace láskyplnosti v psychoterapii	151
Regresivní touha po destrukuralizaci	157
Spiritualita, embodiment a role vůle v psychoterapii.	167
Moc ducha nad hmotou aneb spiritualita v psychosomatice	174
 Závěr a novodobé desatero.	 178

Příloha

Moje pojetí psychoanalýzy

Od pudů ke vztahové intersubjektivní psychoanalýze	186
Vznik a působnost intersubjektivního prostoru v psychoanalýze mezi pacientem a psychoanalytikem	209
 O autorovi	 218