

Aktualizace

Pacienti na těchto fotografiích se vyléčili díky principům a postupům popsaným v této knize.

Předtím



Pacientka D. A., věk: 55 let
Doba trvání nemoci: 40 let

Potom



Výsledky: o šest měsíců později



Pacientka W. S., věk: 5 let
Doba trvání nemoci: 6 měsíců



Výsledky: o tři měsíce později



Pacient V. F., věk: 21 let
Doba trvání nemoci: 6 let



Výsledky: o sedm měsíců později

Pacient: William Culmone



Fotografie 2-3: Vyfotografováno 25. července 1975, při zahájení léčebného režimu.



Fotografie 2-4: Vyfotografováno 16. října 1975, téměř o tři měsíce později.

Pacientka: B. K.

Věk: 32

Doba trvání nemoci: 2 roky



Fotografie 2-5: Vyfotografováno 3. září 1976, při zahájení léčebného režimu.



Fotografie 2-6: Pacientka již byla vyléčená 3. ledna 1977, o čtyři měsíce později. Tato fotografie ale pochází z 10. března 1977.

4

Přírodní alternativa

Léčebný režim

Tento alternativní přístup k léčbě lupénky se zakládá na dvou předpokladech:

1. Očista organismu od nahromaděných odpadních látek;
2. Prevence příjmu dalších toxických prvků.

Zcela bez výhrad tvrdím, že tyto dva procesy spouštějí regeneraci organismu, při které dochází k tvorbě nové kůže a nahrazování staré.

Je možné, že moji čtenáři budou považovat toto tvrzení za poněkud troufalé, mohu však dosvědčit, že tomu tak skutečně je. V předchozí kapitole popisuji, jak se ve vrstvě škóry tvoří nové buňky, které pak stoupají do vrstvy pokožky, kde postupně odumírají. Toto je vědecky dokázaná skutečnost. Můžeme tedy zcela správně tvrdit, že nová kůže se přirozeně tvoří každý měsíc. Pacient s lupénkou chce dosáhnout toho, aby se jeho nová kůže příště vytvořila bez přídavku toxických látek.

Je téměř nemožné předpovědět, jak dlouho bude očista organismu u jednotlivých pacientů trvat. Každý pacient má svoje vlastní vnitřní hodiny. Mějme na paměti, že u tohoto léčebného přístupu je správný směr důležitější než rychlost.

Očista organismu a prevence dalšího příjmu toxinů je podmíněna těmito opatřeními:

1. vnitřní očista,
2. očištná, ale výživná strava,
3. specifické bylinné čaje,
4. osteopatická nebo chiropraktická ošetření páteře,
5. vnější aplikace,
6. správné myšlení – bez správného myšlení se neobejde léčba žádné nemoci.

V této kapitole se budeme každým z těchto bodů zabývat zvlášť. Každý pacient je jiný, proto budou u určitých pacientů některá opatření důležitější než jiná. Zde vstu-

puje do hry dovednost a vnímavost pacientova lékaře i jeho vlastní. Tímto způsobem může pacient odhalit své silné i slabé stránky a přizpůsobit podle nich svůj další postup.

Pacient brzy zjistí, že si díky léčebnému režimu lépe uvědomuje svou kůži a celé tělo. Mnoho tělních orgánů a soustav na sobě navzájem závisí, proto co je prospěšné pro jednu soustavu, automaticky prospívá i jiné, a naopak co způsobí kolaps jedné soustavy, může přivodit i kolaps jiné. Je-li pacient na správné cestě, dojde v organizmu nakonec k nastolení rovnováhy. Tělo se pak stává plně funkčním energetickým celkem a nachází se ve stavu přirozeného zdraví.

Holistická léčba

Výraz „holizmus“ nebo „holistická léčba“ vešel v poslední době ve všeobecnou povědomost. Lidé pokročili ve svém vývoji a vzali na vědomí, že mnoho vnějších projevů je způsobováno neviditelnými vnitřními příčinami. Uvažujeme-li o tomto způsobu léčby, musíme si plně uvědomit, že nahlíží na člověka jako na bytost, která se skládá ze tří aspektů – ducha, mysli a těla. Zdraví a prospěch jedince závisí na rovnováze mezi těmito třemi aspekty.

V *Charmidovi* Platón píše: „Dnešní lékaři se dopouštějí velkého omylu, když chtějí léčit tělo a považují jej za oddělené od duše.“ Mnoho lékařů teprve nedávno dospělo ke stejnému názoru.

Kožní onemocnění mohou být způsobena citovými vzruchy, například dlouhodobými pocity odporu a zášti. Tato onemocnění přetrvávají, dokud pacient nepochopí příčinu svých negativních emocí a nezbaví se jich. Bolesti hlavy se často připisují úrazu kostrče, na který pacient dávno zapomněl, nebo poruchám trávení v důsledku špatného stravování. Špatné vstřebávání a asimilace určitých stopových minerálů může vyvolat duševní chorobu, včetně některých forem schizofrenie. Materiály Edgara Cayceho neustále zdůrazňují celistvý přístup k léčení a zdraví a považují rovnováhu všech tří aspektů – ducha, mysli a těla – za základní předpoklad našeho zdraví a štěstí, na které máme od narození právo. Tento „Princip jednoty“, na kterém jsem založil svůj výzkum, princip rovnováhy ducha, mysli a těla, tvoří základ holistické léčby. V podstatě je pouze třeba u pacienta správným způsobem aktivovat přírodní síly, které pak pomohou tělu, aby se samo uzdravilo.

Koncept lupénky ve třech bodech

Na základě svého patnáctiletého studia, pozorování a klinické práce s pacienty jsem vytvořil tento koncept lupénky ve třech bodech:

1. Lupénka je vnějším projevem snahy organismu eliminovat nánosy toxinů, které do organismu pronikají ztenčenými střevními stěnami a akumulují se v lymfě a krvi.
2. Charakteristickým projevem lupénky jsou zanícená ložiska pokrytá stříbřitými šupinami kůže, které místo obvyklého dvacetiosmidenního cyklu odumírají každé tři nebo čtyři dny.
3. Průběh lupénky lze zmírnit, kontrolovat, a lze ji dokonce i vyléčit. To vše za předpokladu, že podnikneme potřebná opatření pro regeneraci střevních stěn, zprovozníme normální vyměšovací cesty organismu a zabráníme dalšímu vstupu a hromadění toxinů.

V následujících kapitolách se čtenář podrobněji seznámí se základními fakty o lupénce a jejími mechanismy, tentokrát z nové perspektivy. Bude pak moci na léčení lupénky nahlížet jako na proces, který nazývám „přírodní alternativou“, spíše než jako na stav závislý na určitých léčivech.

Aktualizace

Pravděpodobně se nyní spolu s mnohými pacienty a několika poctivými dermatology tážete: „Pokud je tento přístup tak blahodárný a prospěšný, proč se mu nedostává zasloužené publicity? Proč jej lidé nehlásají ze všech střech?“ Odpovídám na tyto otázky slovy Thomase Huxleyho: „Na každý výrazný pokrok v přírodních vědách reagují autority naprosto odmítavě.“ Je zcela na čtenáři, aby si domyslel, proč tomu tak je. Jedním si však můžeme být jisti. Pokud jsou principy, o kterých zde mluvím, pravdivé, budou pravdivé vždy.

Obtížné období

V průběhu léčebného procesu může dojít k dočasnému zhoršení stavu pacienta. Tato zhoršení mohou být mírného, ale i závažného charakteru. Mírné zhoršení zvládne pacient většinou bez pomoci. Po překonání tohoto obtížného období se začíná objevovat nová, zdravá kůže a časem dochází k její úplné regeneraci.

U některých pacientů ale může dojít k tak závažnému zhoršení, že je potřeba vyhledat lékařskou pomoc. Takoví pacienti většinou dostanou malé dávky Methotrexátu (MTX), které zklidní pokožku a pomohou pacientovi překonat obtížné období. Za několik posledních let k tak závažnému zhoršení došlo jenom dvakrát nebo třikrát. Většina pacientů, u kterých ke zhoršení dojde, chce i nadále dodržovat režim a pokračovat v léčbě. Pod lékařským dohledem pak mohou postupně snižovat dávky Methotrexátu a nakonec jej přestat užívat úplně. Nejdůležitější je překonat obtížná období, kdy se kůže začne „bouřit“. Jedná se však pouze o očistu organismu, který

vylučuje mnohaleté nánosy toxinů. Působí to dojmem, jako by se nemoc nechtěla vzdát bez boje.

Zabere Methotrexát pokaždé? Ne! Zabere často? Ano! Kombinace klasické medicíny a přírodní alternativy může v těchto obtížných obdobích přinést velmi uspokojivé výsledky. Je třeba odhodit předsudky a soustředit se na dobro a prospěch pacienta. V tom spočívá, nebo by alespoň měl spočívat, smysl lékařství.